

## JORNADA “MATERNIDADES VULNERABLES”

Fundación Atenea, 26 de Octubre 2018

---



### “Programa Apoyarte”

Dña. Carmen Rodríguez Montero

El programa Apoyarte nace en Madrid como un espacio de apoyo mutuo y de desarrollo personal para mujeres en riesgo de exclusión. En el año 2017 se implementa en Extremadura, concretamente en las barriadas de la margen derecha de Badajoz, trabajando 4 ejes principales con las familias: salud, habilidades sociales y filioparentales, gestión de conflictos e inteligencia emocional a través del arte. El uso de la expresión artística en estos talleres sirve como herramienta para practicar soluciones creativas a las diferentes dificultades que encuentran las mujeres en estos ámbitos.

Desde nuestra experiencia, en este tiempo hemos podido observar algunas variables que aumentan la inseguridad e indefensión que experimentan en sus condiciones de vida estas mujeres así como el manejo de recursos y las estrategias que utilizan para hacerle frente a dichos estresores.

En esta intervención nos gustaría esbozar las problemáticas y recursos de las mujeres que participan en Apoyarte Margen Derecha y cómo éstas se relacionan con el marco general de las maternidades vulnerables. Pudiendo servir así como un ejemplo de intervención en este ámbito.