

JORNADA “MATERNIDADES VULNERABLES”

Madrid, 26 de Noviembre de 2020



“Programa Preinfant de acompañamiento a la maternidad”

Sra. Arantxa Diez

Resumen: Se presenta la experiencia de Preinfant, un programa dirigido al acompañamiento de maternidades en situación de alta vulnerabilidad social desarrollado por la Asociación Bienestar y Desarrollo. Se exponen los objetivos y necesidad de la intervención, la metodología de intervención y los principales resultados obtenidos. Se trata de un modelo de trabajo basado en la prevención con un alto impacto en las competencias parentales, la salud mental y física de los hijos e hijas, las relaciones y el contexto social.

Objetivo: El fin último es la prevención del maltrato infantil a partir del acompañamiento a la maternidad. El objetivo es **Potenciar y dar soporte a la madre protegiendo** de este modo la salud física y mental del/a bebé disminuyendo y/o eliminando aquellas situaciones de riesgo que se pueden dar a lo largo del **embarazo** y de los **tres primeros años** de vida, en un contexto familiar de **alta vulnerabilidad**.

Fundamentos teóricos: La intervención se basa en diferentes modelos teóricos (Psicología evolutiva, Teoría del Vínculo, Teoría General de Sistemas, Teoría Ecológica de Bronfenbrenner, etc.) y tiene como principios rectores el interés superior del/a niño/a, la perspectiva de género, la resiliencia y la intervención centrada en la persona.

Metodología: El programa se desarrolla en las fases prenatal, natal y postnatal. Se realiza un amplio diagnóstico derivado de la exploración en profundidad de la situación familiar global y factores de riesgo y protección detectados. Se exploran las necesidades y oportunidades, factores causales y condicionantes de riesgo, y se establece una estrategia de intervención para la consecución de objetivos progresivos. Se elaboran junto con las familias, Planes de Mejora, específicos para cada una de ellas haciendo hincapié en los aspectos de la vinculación y crianza propios de cada momento evolutivo. A través del (1) soporte emocional y trabajo del vínculo, (2) soporte psicoeducativo en los cuidados del embarazo, pautas y habilidades de crianza; y (3) dinamización de los recursos de la red, se plantea una metodología dinámica, flexible y abierta en la que la familia marca sus objetivos, y los profesionales les acompañamos en el camino para la consecución de los mismos.

Resultados de impacto: Concretamente en esta jornada se expondrá el impacto que ha tenido la pandemia por COVID-19 en las familias usuarias del programa y como se han podido dar diferentes respuestas a estas necesidades, introduciendo modificaciones en la metodología y objetivos del programa.