

Jornada Maternidades Vulnerables

26 de Noviembre de 2020

Gregorio Gullón. UNAF



Las dos grandes tareas que tendrá que hacer frente el/la adolescente serán:

la Autonomía respecto a su familia de origen y la construcción de una Identidad propia.

Deberá encontrar un equilibrio dinámico entre:

PERTENENCIA y AUTONOMIA.



Es muy importante poder facilitarles la vivencia de una familia que, pese al conflicto, todavía se quieren

y que el/la adolescente, a pesar de la distancia, sigue amado y vinculado.

PERTENENCIA.

Pertenencia y Autonomía.

Uno solo puede diferenciarse bien desde la Pertenencia.

“sólo dos legados duraderos podemos dejar a nuestros hijos: uno, raíces; otro, alas” (Carter, H.)

*“...siempre que el adolescente proclama a gritos su independencia y asume posturas despectivas con respecto a sus padres y sus normas, afirmando que todo lo bueno está fuera de casa, en realidad está afirmando lo contrario: Su miedo a crecer es enorme, y **su necesidad más fuerte es la de poder sentir que debe Reconstruir su Pertenencia.**”*

(Andolfi, M.)

¿Cuántos padres y madres no son sustituidos por una botella de ginebra o un videojuego?

*Mediación familiar como generadora de **modelos de apego seguros** y facilitadora de una mejor **mentalización** entre los miembros de la familia.*



En familias con un **apego seguro** es más fácil poder mostrar un **desacuerdo, tener un pensamiento propio y construir una propia identidad, cuando uno sabe que ello no le va a costar la relación**

Sin embargo, el distanciamiento emocional de los padres puede resultar especialmente estresante en aquellas familias con **apegos inseguros**.

En estos casos **la búsqueda de autonomía puede ser experimentada como una amenaza** para la autoridad y para la relación, y todos se sentirán abrumados por la fuerte carga afectiva suscitada por sus conflictos y desacuerdos.

Confusiones entre los dos aspectos: contenido y relación.

**“si me amaras, no me
contradecerías”.**

*(Ej. padres que frente al
desacuerdo de hijos con lo
normativo, lo interpretan
como un ataque a la
relación)*



“Un vínculo seguro con los padres permite a estos sentirse más tranquilos ante las exteriorizaciones habituales características de los adolescentes, y menos proclives a reaccionar de forma exagerada.

Como sienten que tienen un buen vínculo con sus hijos tienen mayor confianza de que acudirán a ellos en situaciones que no sepan manejar”

Susan Mackey (1996)



Servicio de mediación para padres, madres e hijos/as adolescentes

La adolescencia es un momento vital donde son inevitables los conflictos y los enfrentamientos, siendo también el momento idóneo del aprendizaje de **habilidades negociadoras**.

Desde este servicio se fomentarán estilos de afrontamiento de estos conflictos basados en el **diálogo**, la **escucha no reactiva** y la **empatía**.

¿EN QUÉ CONSISTE ESTE SERVICIO?

Existe relación entre las conductas presentadas por los/as adolescentes y los modos particulares de comunicación familiar. El/la mediador/a tratará de ayudar a que progenitores e hijos/as modifiquen estos modelos de relación, con el fin de conducir al desbloqueo de sus dificultades y al logro de una **convivencia más satisfactoria para todos**.



unión de asociaciones familiares

En mediación desde un modelo sistémico “ampliamos el Foco”



Creado por Gregorio Gullón

“El adolescente sintomático”



GUÍA DE MEDIACIÓN INTERGENERACIONAL DESDE UN ENFOQUE SISTÉMICO:

Familias con adolescentes



C/ Alberto Aguilera 3, 1º izq. 28015 Madrid
Tfno: 91 446 31 62 / 50 · Fax: 91 445 90 24
unaf@unaf.org
www.unaf.org · www.mediador.org
Blog *Mediación para el acuerdo*



DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

Trabajamos por el bienestar de las familias





Para más información,
puedes ponerte en contacto con UNAF



C/ Alberto Aguilera, 3, 1º izq. 28015 Madrid
(Metro San Bernardo)
Tfnos: 91 446 31 62/50 | Fax: 91 445 90 24
unaf@unaf.org
www.unaf.org
Blog *Mediación para el acuerdo*



DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

Trabajamos por el bienestar de las familias



Ayudando a las familias a crecer bien: Mediación en familias con hijas o hijos adolescentes

TALLERES gratuitos para profesionales



Infórmate: 91 446 31 62 / www.mediador.org / brodriguez.sensibilizacion@unaf.org



Solicitud cita previa:
Teléfono: 91 446 31 62 / 50



C/ Alberto Aguilera, 3, 1º Izq. 28015 Madrid
(Metro San Bernardo)
Teléfonos 91 446 31 62/50 | Fax 91 445 90 24
unaf@unaf.org
www.unaf.org



DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

Trabajamos por el bienestar de las familias



Para más información,
puedes ponerte en contacto con UNAF



C/ Alberto Aguilera, 3, 1º izq. 28015 Madrid
(Metro San Bernardo)
Tfnos: 91 446 31 62/50 | Fax: 91 445 90 24
unaf@unaf.org
www.unaf.org
Blog Somos familias reconstituidas



DECLARA DE UTILIDAD PÚBLICA

Trabajamos por el bienestar de las familias



La familia reconstituida: Un nuevo mapa de funcionamiento

TALLERES gratuitos para profesionales



Infórmate: 91 446 31 62 / unaf.org/blogfamiliasreconstituidas / brodriguez.sensibilizacion@unaf.org



“EL RECURSO MÁS PODEROSO PARA AYUDAR A UNA PERSONA A CAMBIAR SON LAS RELACIONES EN LAS QUE PARTICIPA”



Creado por Gregorio Gullón