



Jornada MATERNITATS VULNERABLES

Barcelona, 16 de desembre de 2020

“L’ATENCIÓ PSICOLÒGICA A LES DONES EMBARASSADES A RISC I A LA MORT NEONATAL”

Sra. Lola Cabrera
Psicòloga Servei Consell Familiar
Associació Salut i Família

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA



SERVEI DE CONSELL FAMILIAR

- Un dels àmbits d'actuació dins el Programa “Atenció a la maternitat a risc” és el **Servei de Consell Familiar**
- Neix l'any 1993 com a resultat de la col·laboració entre l'Associació Salut i Família i un hospital de tercer nivell ubicat a la ciutat de Barcelona.
- Inicialment les accions es centren en l'atenció a la interrupció de l'embaràs per malformació fetal o per risc de la salut materna.
- Poc a poc es van anar detectant noves necessitats i així es van anar obrint nous escenaris d'atenció, com ara l'atenció a l'embaràs de risc.



SERVEI DE CONSELL FAMILIAR

- El servei es desenvolupa a l'**hospital Infantil i de la dona de Vall d'Hebron**
 - ☐ Àrea d'Alt Risc Obstètric
 - ☐ Sala de parts
 - ☐ UCIN
- Periodicitat de 10 hores setmanals repartides en dos matins





OBJECTIUS

- **OBJECTIU GENERAL:**

- ☐ Oferir informació, orientació i suport psicològic a les usuàries del servei d'ARO

- **OBJECTIUS ESPECÍFICS:**

- ☐ Fomentar l'autonomia de la dona en la presa de decisions
- ☐ Afavorir el desenvolupament d'un procés de dol normal
- ☐ Prevenció de possibles complicacions en el dol



LA PERDUA PERINATAL

- ☐ La gestació és un moment crític en la vida de la dona, suposa un període de transformació en el que es donen importants canvis físics, psicològics i socials.
- ☐ Si durant aquest període es produeix la pèrdua del fill imaginat, es desencadena un procés de dol
- ☐ No es tracta de cap malaltia, però és un procés de gran vulnerabilitat, en el que es posen en marxa una sèrie de reaccions que és necessari atendre.



POBLACIÓ



- ☐ Dones ateses al Servei d'ARO que realitzen el seguiment a l'hospital Infantil i de la dona de Vall d'Hebron , o bé són derivades a aquest servei d'altres centres o d'altres hospitals.
- ☐ Durant l'any 2019 han estat un total de 164 dones ateses en primera visita



PERFIL USUARIES

- PROCEDÈNCIA

- ☐ El 71,34% han estat espanyoles
- ☐ El 10,98% han estat sud-americanes
- ☐ El 6,10% han estat dones del Magreb



PERFIL USUARIES

- EDAT

- ☐ Majoritàriament han estat dones de més de 30 anys

- 17,07% de entre 18-29 anys
- 68,29% de entre 30-39 anys
- 14,63% de més de 40 anys

- ESTAT CIVIL

- ☐ Majoritàriament han estat dones casades o que conviuen amb parella (93,29%)



PERFIL USUARIES

- NIVELL D'INSTRUCCIO

- ☐ Majoritàriament han estat dones amb estudis universitaris (41,46%) seguit de dones amb estudis secundaris (29,27%)

- OCUPACIÓ

- ☐ Majoritàriament han estat dones amb ocupació remunerada (79,27%)



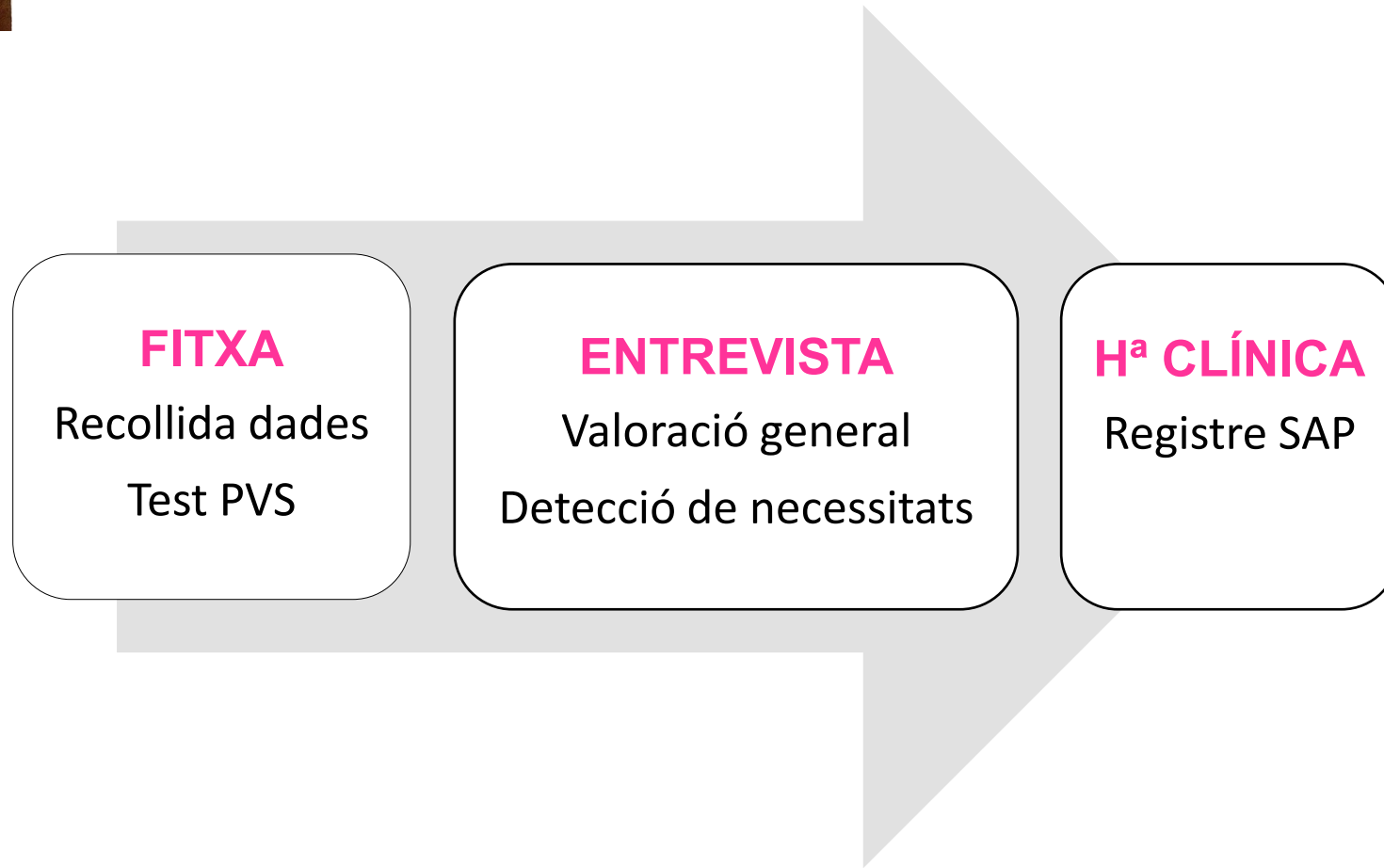
PERFIL USUARIES

- PARITAT

- ☐ El 61,59% no tenien fills previs
- ☐ El 28,05 % tenien un fill
- ☐ El 7,92% tenien dos fills
- ☐ El 2,44% tenien més de dos fills



METODOLOGIA





INTERVENCIÓ

La intervenció se centra fonamentalment en els aspectes següents:

- ☐ Valoració general
- ☐ Explorar simptomatologia física, emocions i sentiments, pensaments i reaccions conductuals
- ☐ Identificar estil cognitiu i estil d'afrontament
- ☐ Identificar factors de risc de dol complicat

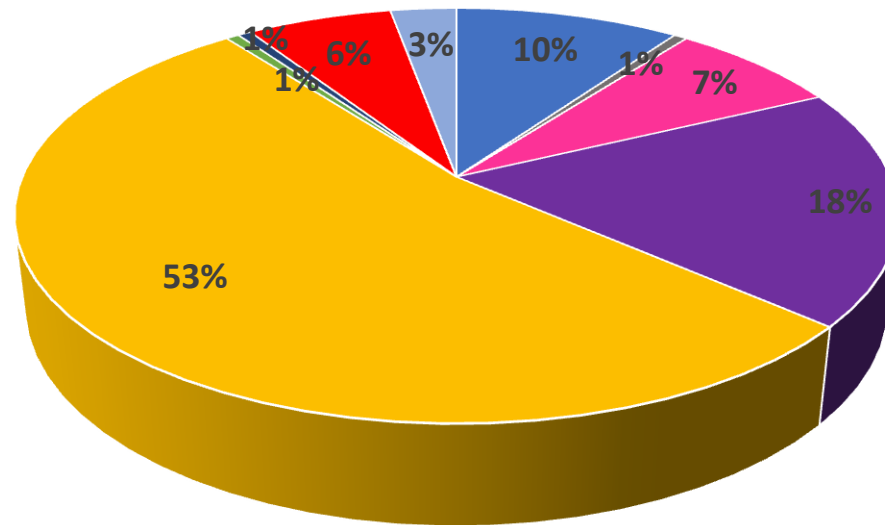


INTERVENCIÓ

- ☐ Normalitzar i validar
- ☐ Recolzar la presa de decisions
 - fomentar la participació activa de la dona
 - gestionar la incertesa
- ☐ Orientar sobre qüestions específiques
 - diferències intrafamiliars en l'expressió del dolor
 - tractament de la pèrdua amb els altres fills
- ☐ Potenciar xarxes de suport



MOTIU DE CONSULTA

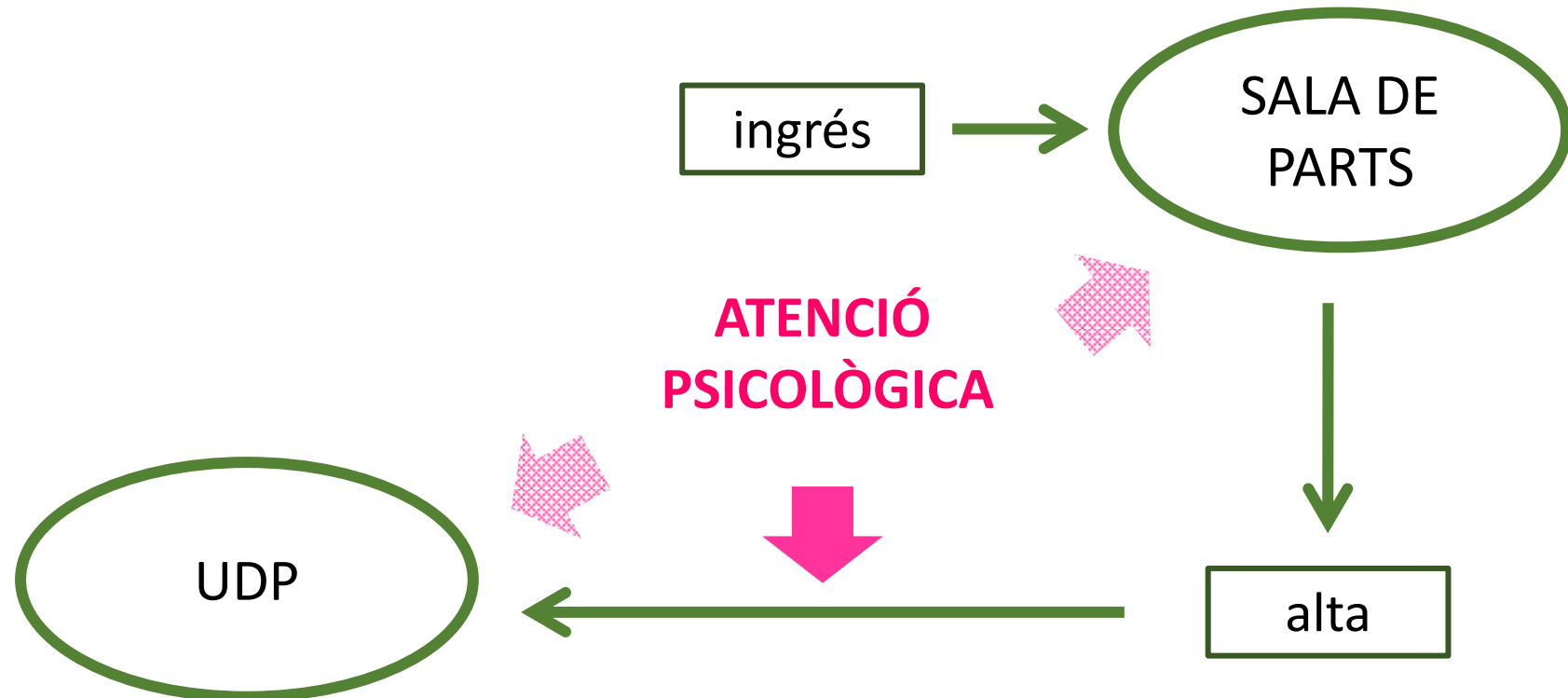


53% **post IME**
18% **òbit fetal**
10% **decisió IME**
7% **embaràs de risc**
6% **mort en néixer**
3% **malformació fetal**
1% **nounat de risc**
1% **hospitalització**
1% **puerperi**



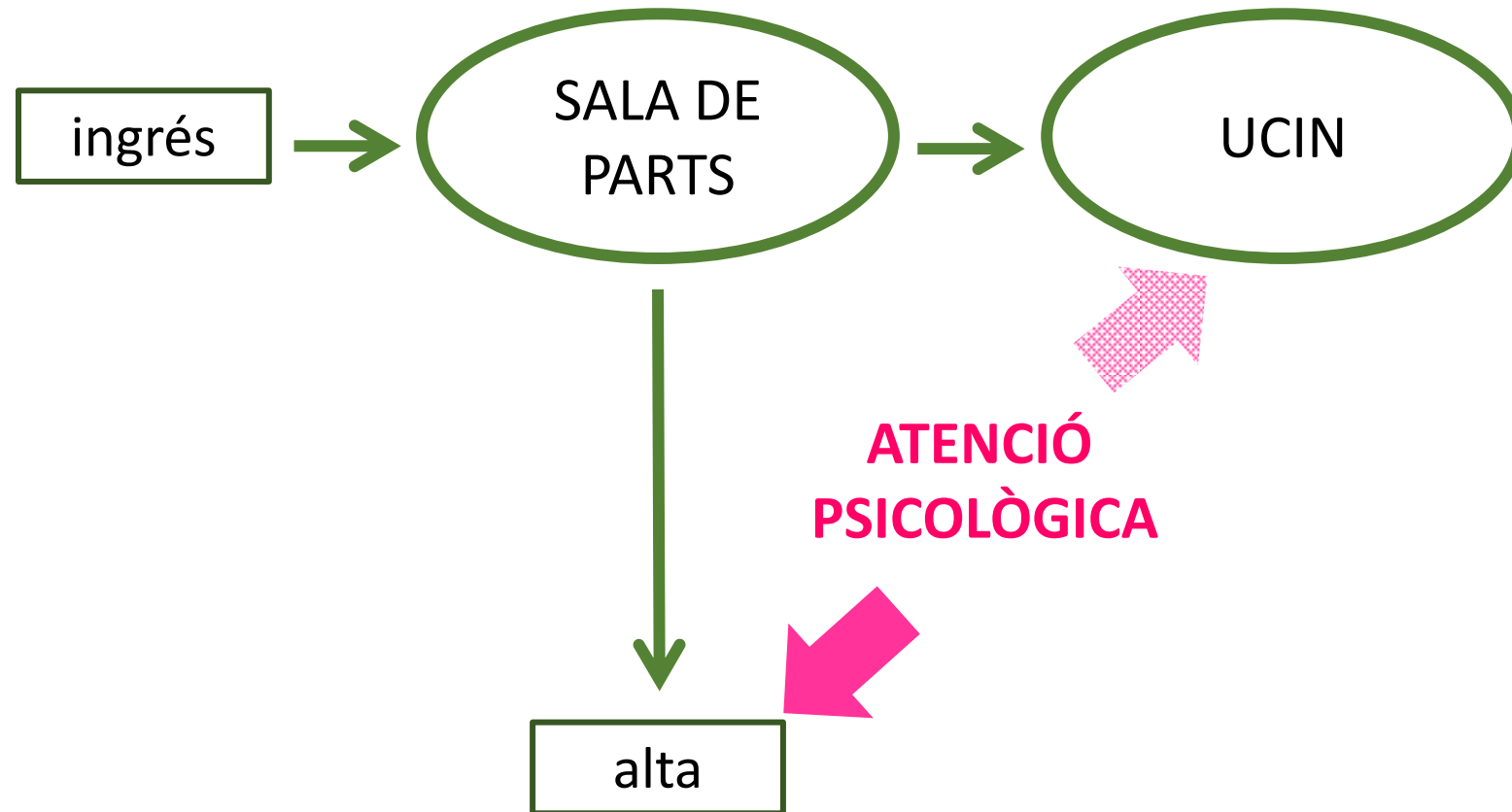


ÒBIT FETAL





PÈRDUA NOUNATAL





EMBARÀS DE RISC

NOU EMBARÀS

- ☐ Facilitar l'expressió de sentiments
- ☐ Identificar i modificar els pensaments disfuncionals
- ☐ Facilitar la vinculació amb el fill
- ☐ Ajudar a afrontar amb normalitat l'embaràs



GRÀCIES!!!!

Email: saludyfamilia@saludyfamilia.es

Web: <http://saludyfamilia.es>

Via Laietana, 40, 1è 2a B

08003 Barcelona

Tels. 93 268 24 53 – 93 268 36 00

