



JORNADA “MATERNIDADES VULNERABLES”

Málaga, 14 de Abril de 2021

“La Maternidad en los Márgenes”

Sra. Rocío Carmona Horta

El empoderamiento de las madres comienza cuando cada una puede tomar contacto con sus necesidades, comprenderlas y sentirse con la libertad suficiente para poder expresarlas y buscar los recursos necesarios para satisfacerlas. En lo que respecta al **posparto**, necesitamos conocer la fisiología del parto y la **transformación** neuroendocrina, emocional y vital que supone. Comprender los procesos emocionales habituales por los que se pasa, aceptar el duelo por la vida previa y ajustar expectativas ante la nueva etapa que les espera.

Sin embargo, la sociedad patriarcal en la que vivimos, invisibiliza estos procesos y juzga a las mujeres que los expresan abiertamente o medica a quien los calla. Durante esta ponencia trataremos de dar luz a los cambios profundos por los que transita una mujer **puerpera** para que los puedan conocer, comprender, aceptar y proteger. Y por tanto, empoderarse como mujeres-madres.