

Abstract de Atención al Duelo Peri-Neonatal para Jornadas de Maternidades Vulnerables

Esta ponencia pretende sensibilizar a la sociedad sobre el Duelo Perinatal. **Dar visibilidad** a la **identidad** que ocupan las mujeres que han sufrido una pérdida de estas características, especialmente cuando no tienen hijos/as previos/as. Como consecuencia de la pérdida de identidad como madre, estas mujeres manifiestan una **ruptura de las expectativas** futuras en diferentes ámbitos: visualización de una vida diaria con su bebé, ámbito escolar, mujeres embarazadas de similar semanas de gestación, etc.

El Duelo Perinatal **es un duelo desautorizado** por la sociedad, el entorno sociofamiliar realiza el llamado “**Pacto del Silencio**”, de manera que evitan hablar sobre la pérdida, e incluso realizan comentarios para que la propia doliente no exprese sus emociones. En esta ponencia se dedica un tiempo especial respecto a las “**frases malditas del duelo perinatal**” que, aún siendo bienintencionados, son desfavorables para las mujeres que han sufrido esta pérdida. Asimismo se recogen pautas que puedan servir de ayuda a las dolientes.

Se incluye en la ponencia un breve repaso sobre las fases del duelo y manifestaciones propias del mismo, con un nombramiento de cómo afecta a la pareja y a hermanos/as previos si los hubiera.

Málaga a 12/04/2021

Silvia Gil Rueda

Psicoterapeuta experta en Infertilidad y Duelo Perinatal

Jefa de la Unidad de Apoyo a la Mujer en Hospital Quironsalud Málaga