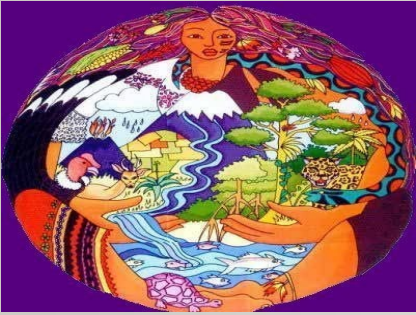




“MATERNIDADES VULNERABLES”

EMPODERAMIENTO DE LAS MADRES



Rocío Carmona Horta
Psicóloga Experta en salud y género
psicologarociocarmona.es

14 DE ABRIL DE 2021

EL EMPODERAMIENTO DE LAS MADRES

El empoderamiento de las madres comienza cuando cada una puede tomar contacto con sus necesidades, comprenderlas y sentirse con la libertad suficiente para poder expresarlas y buscar los recursos necesarios para satisfacerlas.

- En lo que respecta al posparto, necesitamos:
 - Conocer la fisiología del parto
 - La transformación neuroendocrina, emocional y vital
 - Comprender los procesos emocionales.
 - Aceptar el duelo por la vida previa
 - Ajustar expectativas ante la nueva etapa que les espera

IDEALIZAR LA MATERNIDAD TIENE CONSECUENCIAS



LOS CAMBIOS

- **Sistema Sanitario:**
- **La madre:**
- **El Bebé:**
- **La pareja:**



PARA EMPODERAR A LAS MUJERES-MADRES:

- TOMAR CONCIENCIA DE QUE LA MADRE Y SU RECIÉN BEBÉ SIGUEN EN UNA ESTRECHA UNIÓN DURANTE EL PERÍODO DEL PUERPERIO.
- COMPRENDE QUE EL PUERPERIO ES UNA ETAPA DE TRASFORMACIÓN PROFUNDA, EN LA CUAL INFLUYEN MUCHOS FACTORES .
- SE HACE NECESARIO RECONOCER QUE EL PUERPERIO DURA MIENTRAS LA CONEXIÓN FÍSICA Y EMOCIONAL MADRE-BEBÉ ES MUY ESTRECHA .
- NECESITAMOS TENERLO EN CUENTA PARA PODER COMPRENDER A LAS MADRES, APOYARLES, ENSEÑARLES ESTA REALIDAD, PARA QUE SE ACEPTEN, QUIERAN, RESPETEN Y PROTEJAN.



MUCHAS GRACIAS

www.psicologarociocarmona.es